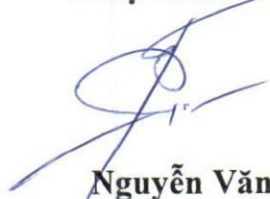


UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ
TRƯỜNG TIỂU HỌC BẾ VĂN ĐÀN

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 10/2025 (NĂM HỌC 2025 – 2026)
THỰC HIỆN TỪ NGÀY 01/10/2025- 31/10/2025

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm
2	- Thịt lợn xào thập cẩm - Bí xanh (rau cải) nấu canh xương - Cơm gạo tám	- Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua - Đỗ xanh xào thịt bò - Rau cải nấu canh xương - Cơm gạo tám	- Thịt gà xào lăn - Bí ngô non xào - Rau ngót nấu canh xương - Cơm gạo tám	- Thịt kho tàu - Bầu nấu canh xương - Cơm gạo tám
3	- Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua - Su su xào thịt lợn - Rau cải nấu canh xương - Cơm gạo tám	- Giò lụa - Rau ngót nấu canh xương - Đỗ xanh xào thịt lợn - Cơm gạo tám	- Thịt gà xào lăn - Bắp cải xào - Rau cải nấu canh xương - Cơm gạo tám	- Chả thịt trứng - Su su xào thịt bò - Bí xanh nấu canh xương - Cơm gạo tám
4	- Thịt lợn xào thập cẩm - Bí xanh nấu canh xương - Cơm gạo tám	- Giò lụa - Bầu nấu canh xương lợn - Đỗ xanh xào thịt bò - Cơm gạo tám	- Thịt gà xào lăn - Bí ngô non xào - Bí xanh nấu canh xương gà - Cơm gạo tám	- Thịt kho tàu - Rau cải nấu canh xương lợn - Cơm gạo tám
5	- Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua - Su su xào thịt lợn - Rau cải nấu canh xương - Cơm gạo tám	- Thịt gà xào lăn - Bí ngô non xào - Bí xanh nấu canh xương gà - Cơm gạo tám	- Chả thịt trứng - Đỗ xanh xào thịt bò - Rau cải nấu canh xương lợn - Cơm gạo tám	- Giò lụa - Bầu nấu canh xương - Củ cải, cà rốt xào thịt bò - Cơm gạo tám

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ


Nguyễn Văn Dũng



HIỆU TRƯỞNG

Đinh Thị Thanh Nhân